

Besondere Tipps aus unserem Vortragsprogramm

Alle Vorträge (Stand 12. Februar 2026) finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers. Bitte beachten Sie das tagesaktuelle Vortragsprogram auf unserer Webseite. Ausführliche Inhalte zu allen Vorträgen, neu hinzukommende Termine, Änderungen oder Absagen finden Sie auf www.vhs-landkreis-konstanz.de

GESELLSCHAFT

Arbeit Macht Missbrauch. Eine Gesellschaftskritik
mit Lena Marbacher
Di, 17.03.26, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs

Die Medien: Wegbereiter des Rechtsextremismus?
mit Josef-Otto Freudenreich
Mi, 18.03.26, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs

Ohne Judentum kein Islam. Die verleugnete Quelle
mit Mouhanad Khorchide
Mo, 23.03.26, 19:30 Uhr, Konstanz; Humboldt-Gymnasium



01 Lena Marbacher © Sapna Richter 02 Mouhanad Khorchide © Peter Grewer
03 Golli Marboe © Vsum 04 Christoph Safferling © Internationale Akademie
Nürnberger Prinzipien LÉROT 05 Ulrike Herrmann © privat

Jugend unter Druck: Wie Mental Health gefördert und gestärkt werden kann
mit Golli Marboe
Mo, 27.04.26, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs

DEMOKRATIE, WIRTSCHAFT UND RECHTSSTAAT

Ohnmacht des Völkerrechts: Die Rückkehr des Kriegs und der Menschheitsverbrechen
mit Christoph Safferling
Mi, 18.03.26, 19:00 Uhr, Singen; Rathaus
Do, 19.03.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Meinungsfreiheit. Wie Polizei und Justiz unser Grundrecht einschränken – und wie wir es verteidigen
mit Ronen Steinke
Mi, 15.04.26, 19:00 Uhr, Konstanz; Kulturzentrum

Geld als Waffe. Wie die Wirtschaft über Krieg und Frieden entscheidet
mit Ulrike Herrmann
Mi, 22.04.26, 19:30 Uhr, Konstanz; Kulturzentrum

Wie konnte das geschehen? Deutschland 1933 bis 1945
mit Götz Aly im Gespräch mit Anne Kwaschik
Mi, 29.04.26, 19:30 Uhr, Konstanz; Kulturzentrum



06 Götz Aly © Susanne Schleyer 07 Gerald Schneider © Ines Janas
08 Souad Lamroubal © Uwe Schmitz 09 Maïke Sippel © Torben Nuding
10 Eva Wlodarek © Katrin Saalfank

Wie enden Kriege? Was passiert danach? Auch mit Blick auf die Ukraine
mit Gerald Schneider
Mo, 04.05.26, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs

Die Demokratie der Anderen
mit Souad Lamroubal
Mi, 20.05.26, 19:00 Uhr, Konstanz; Kulturzentrum

KLIMAKRISE UND NACHHALTIGKEIT

Befreiung vom Überfluss. Eine Postwachstumsökonomie für das 21. Jahrhundert - Das Update
mit Niko Paech
Fr, 13.03.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Zukunft für Alle? Warum Nachhaltigkeit ohne soziale Gerechtigkeit und Teilhabe nicht funktioniert
mit Caspar Dohmen
Sa, 21.03.26, 19:00 Uhr, Konstanz; Spiegelhalle

Opa, du hast es doch gewusst! - Antworten und Einsichten eines Großvaters zum Klimawandel
mit Achim Bubenzer
Mo, 23.03.26, 19:00 Uhr, Stockach; Umweltzentrum

Die Welt, der Wandel und ich. 12 Portionen Mut für das Abenteuer Zukunft
mit Maïke Sippel
Do, 23.04.26, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs



GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Martin Reichel: Wenn die Sehkraft schwindet – Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte
mit Martin Reichel
Di, 10.03.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Ernährungsgewohnheiten im Einklang mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
mit Mario Knaus
Do, 12.03.26, 19:00 Uhr, Singen; vhs

Heuschnupfen und Allergien. Wie kann die TCM helfen
mit Mario Knaus
Do, 26.03.26, 19:00 Uhr, Singen; vhs

Endometriose – das Chamäleon der Gynäkologie
mit Hajo Herzog
Do, 23.04.26, 19:00 Uhr, Singen; Bibliothek

50 Tools für mehr Lebensfreude, Gelassenheit, Stärke und Ausstrahlung
mit Eva Wlodarek
Do, 07.05.26, 19:00 Uhr, Singen; Bibliothek

Grauer Star – Symptome und Behandlungsmöglichkeiten
mit Martin Reichel
Mo, 12.05.26, 19:00 Uhr, Singen; Bibliothek



vhs Landkreis Konstanz e.V.
Geschäftsstelle Singen
Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
☎ 07731/9581-0

Geschäftsstelle Konstanz
Katzgasse 7, 78462 Konstanz
☎ 07531/5981-0

Geschäftsstelle Radolfzell
Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
☎ 07732/89348-60

Geschäftsstelle Stockach
Hauptstraße 1, 78333 Stockach
☎ 07771/9381-0

info@vhs-landkreis-konstanz.de
www.vhs-landkreis-konstanz.de



Vorträge Vor Ort & Online

März 2026 - Mai 2026



Ronen Steinke © Tobias Kruse Ostkreuz



Unser vielfältiges Vortragsprogramm

Tag	Beginn	Uhrzeit	Vortrag	Veranstaltungsort	Preis
Mo	02.03.26	19:00	Gerhard Schüler: Landschaftsmalerei von der Romantik bis zum Expressionismus	Online	7,00 €
Di	03.03.26	19:00	Rosalie Reinisch: Zwischen Angst, Ahnungslosigkeit und Aktenlage - Wie Laien die deutsche Strafjustiz erleben	Singen; vhs	7,00 €
Do	05.03.26	19:30	Katja Lewina: Was ist schon für immer - Vom Leben mit der Endlichkeit	Konstanz; Kulturzentrum	frei
Di	10.03.26	19:00	Martin Reichel: Wenn die Sehkraft schwindet – Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte	Konstanz; vhs	7,00 €
Mi	11.03.26	18:30	Ahmad Mansour: Toleranz und ihre Grenzen	Singen, Friedrich-Wöhler-Gymnasium	frei
Do	12.03.26	19:00	Mario Knaus: Ernährungsgewohnheiten im Einklang mit der Traditionellen Chinesischen Medizin	Singen; vhs	12,00 €
Do	12.03.26	19:30	Marie-Janine Calic: Balkan-Odyssee, 1933-1941 Auf der Flucht vor Hitler durch Südosteuropa.	Konstanz; vhs	frei
Fr	13.03.26	19:00	Niko Paech: Befreiung vom Überfluss. Eine Postwachstumsökonomie für das 21. Jahrhundert - Das Update	Konstanz; vhs	7,00 €
Mo	16.03.26	19:00	Ingeborg Gleichauf: Ingeborg Bachmann zum 100. Geburtstag	Konstanz; vhs	7,00 €
Di	17.03.26	19:30	Lena Marbacher: Arbeit Macht Missbrauch. Eine Gesellschaftskritik	Konstanz; vhs	frei
Mi	18.03.26	19:00	Christoph Safferling: Ohnmacht des Völkerrechts: Die Rückkehr des Kriegs und der Menschheitsverbrechen	Singen; Rathaus	frei
Mi	18.03.26	19:30	Josef-Otto Freudenreich: Die Medien: Wegbereiter des Rechtsextremismus?	Konstanz; vhs	frei
Do	19.03.26	19:00	Christoph Safferling: Ohnmacht des Völkerrechts: Die Rückkehr des Kriegs und der Menschheitsverbrechen	Konstanz; vhs	frei
Sa	21.03.26	19:00	Caspar Dohmen: Zukunft für Alle? Warum Nachhaltigkeit ohne soziale Gerechtigkeit und Teilhabe nicht funktioniert	Konstanz; Spiegelhalle	frei
Mo	23.03.26	19:00	Achim Bubenzer: Opa, du hast es doch gewusst! - Antworten und Einsichten eines Großvaters zum Klimawandel	Stockach; Umweltzentrum	7,00 €
Mo	23.03.26	19:00	Wolfram Frommlet: Johann Sebastian Bach geht über den Sambesi	Konstanz; vhs	7,00 €
Mo	23.03.26	19:30	Mouhanad Khorchide: Ohne Judentum kein Islam. Die verleugnete Quelle	Konstanz; Humboldt-Gymnasium	frei
Di	24.03.26	19:00	Michael Roth: Zonen der Angst. Über Leben und Leidenschaft in der Politik - im Gespräch mit Andreas Osner	Konstanz; Kulturzentrum	frei
Mi	25.03.26	19:00	Thomas Schimpf: Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Prävention und Behandlung	Konstanz; vhs	7,00 €
Do	26.03.26	19:00	Mario Knaus: Heuschnipfen und Allergien. Wie kann die TCM helfen?	Singen; vhs	12,00 €
Do	26.03.26	19:30	Jan Philipp Reemtsma: »Ist es Faschismus?« - was will man wissen, wenn man so fragt?	Konstanz; vhs	frei
Mi	08.04.26	19:30	ausLESE. Forum allmende und der Verleger vom Matthes & Seitz Verlag	Konstanz; Kulturzentrum	12,00 €*
Di	14.04.26	18:30	Martin Kämpchen: Der Duft des Göttlichen. Indien im Alltag	Konstanz; vhs	7,00 €
Mi	15.04.26	19:00	Ronen Steinke: Meinungsfreiheit. Wie Polizei und Justiz unser Grundrecht einschränken – und wie wir es verteidigen	Konstanz; Kulturzentrum	12/8,00 €*
Fr	17.04.26	18:00	Jule Widmann: Alltag mit der KI - verstehen, erkennen und damit umgehen lernen	Litzelstetten; Rathaus	10,00 €
Di	21.04.26	19:00	Birgit Zillich: Heute schon für morgen sorgen. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, uvm.	Konstanz; vhs	frei
Mi	22.04.26	19:30	Ulrike Herrmann: Geld als Waffe. Wie die Wirtschaft über Krieg und Frieden entscheidet	Konstanz; vhs	7,00 €
Do	23.04.26	19:00	Hajo Herzog: Endometriose – das Chamäleon der Gynäkologie	Singen; Bibliothek	7,00 €
Do	23.04.26	19:30	Maike Sippel: Die Welt, der Wandel und ich. 12 Portionen Mut für das Abenteuer Zukunft	Konstanz; vhs	frei
Fr	24.04.26	17:00	Birgit Palzkill: Nicht binär leben - im Rahmen des »Queergestreift Filmfestival«	Konstanz; Zebra Kino	frei
Mo	27.04.26	19:30	Golli Marboe: Jugend unter Druck: Wie Mental Health gefördert und gestärkt werden kann	Konstanz; vhs	7,00 €
Di	28.04.26	18:30	Bettina Duval, Corinna Lauble: Der Wert von Erinnerungen. Objekte sammeln, ordnen, bewahren und loslassen	Konstanz; vhs	10,00 €
Mi	29.04.26	19:30	Götz Aly: Wie konnte das geschehen? Deutschland 1933 bis 1945	Konstanz; Kulturzentrum	10,00 €
Mo	04.05.26	19:30	Gerald Schneider: Wie enden Kriege? Was passiert danach? Auch mit Blick auf die Ukraine	Konstanz; vhs	7,00 €
Di	05.05.26	19:00	Wolf-Rüdiger Klare: Diabetes mellitus	Konstanz; vhs	7,00 €
Di	05.05.26	19:00	Rebecca Grbavac: Kinderschutz im Ehrenamt: Gewaltprävention – was ist das?	Konstanz; vhs	frei
Do	07.05.26	19:00	Eva Wlodarek: 50 Tools für mehr Lebensfreude, Gelassenheit, Stärke und Ausstrahlung	Singen; Bibliothek	7,00 €
Fr	08.05.26	18:00	Heinrich Everke: Mit dem Körper sprechen. Wie funktioniert die Akupunktur?	Litzelstetten; Rathaus	10,00 €
Mo	12.05.26	19:00	Martin Reichel: Grauer Star – Symptome und Behandlungsmöglichkeiten	Singen; Bibliothek	7,00 €
Di	12.05.26	19:00	Rebecca Grbavac: Kinderrechte im Vereinsleben	Konstanz; vhs	frei
Mo	19.05.26	19:30	Barbara Glimczyk: Liebe, Leben und Tod. Die Geschichte der Gleiwitzer Juden.	Konstanz; vhs	frei
Di	19.05.26	19:00	Rebecca Grbavac: Kinderschutz im Ehrenamt: Täter Strategien	Konstanz; vhs	frei
Mi	20.05.26	19:00	Souad Lamroubal: Die Demokratie der Anderen	Konstanz; Kulturzentrum	frei
Do	21.05.26	19:00	Marianne Stumpf: Entlastungsangebote für pflegende An- und Zugehörige - »Gut älter werden«	Konstanz; vhs	frei
Di	09.06.26	19:00	Rebecca Grbavac: Der Schutzbeauftragte und das Schutzkonzept	Konstanz; vhs	frei

Stand: 12.02.2026

WICHTIG: Anmeldung erwünscht, evtl. Restkarten an der Abendkasse. Studierende, Schüler-innen und Schüler mit Ausweis haben freien Eintritt (ausgenommen sind Vorträge, die mit * markiert sind). Beachten Sie weitere Online-Vorträge und mögliche Änderungen auf der Webseite.

vhs-Vortragskarte: Ihr Beitrag für die Bildungsarbeit im Landkreis

Für 25,00 € erhalten Sie die vhs-Vortragskarte und können an allen oben genannten vhs-Vorträgen gebührenfrei teilnehmen (ausgenommen sind Vorträge, die mit * markiert sind). Wenn Sie sich registrieren lassen, werden Sie bei Ausfall oder Terminverschiebung persönlich benachrichtigt.

Mit dem Kauf einer vhs-Vortragskarte unterstützen Sie die gesellschaftspolitische Bildungsarbeit im Landkreis. Sie tragen dazu bei, dass die vhs auch in Zukunft ein vielfältiges Vortragsprogramm auf die Beine stellen kann und alle Menschen günstig oder kostenfrei an Vorträgen und Diskussionen teilhaben können.

📸 📺 📱 Besuchen Sie uns bei Instagram, Facebook, LinkedIn und YouTube! Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

Ausführliche Inhalte zu den Vorträgen finden Sie auf www.vhs-landkreis-konstanz.de



11 Bürgermeister Andreas Osner und Herfried Münkler © vhs Landkreis Konstanz 12 +13 Herfried Münkler © vhs Landkreis Konstanz 14 Christine Werner auf Schloss Blumenfeld © Paulo Pereira 15 Matthias Quent im Gespräch mit Schülerinnen © vhs Landkreis Konstanz