

Besondere Tipps aus unserem Vortragsprogramm

Alle Vorträge (Stand 27.07.2026) finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers. Bitte beachten Sie das tagesaktuelle Vortragsprogram auf unserer Webseite. Ausführliche Inhalte zu allen Vorträgen, neu hinzukommende Termine, Änderungen oder Absagen finden Sie auf www.vhs-landkreis-konstanz.de

Geschichte vor Ort

Das Ahnenpuzzle – Die spannende Welt der Familienforschung
mit Matthias Märkle
Do, 08.10.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Kampf dem »Wucher«: Stadt-Land-Konflikte während der Hyperinflation – am Beispiel von Konstanz und dem Bodenseeraum
mit Dieter Schott
Fr, 09.10.26, 18:00 Uhr, Konstanz-Litzelstetten, Rathaus

Einführung in die Familienforschung: Kooperationskurs mit dem Stadtarchiv (3 Termine)
mit Matthias Märkle
ab Di, 20.10.26, 18:00 Uhr, Konstanz; Stadtarchiv

- 01 Mouhanad Khorchide © Peter Grewer
- 02 Tillmann Pruefer © Simon Gerlinger
- 03 Jelena Treutlein © privat
- 04 Jo Failer © privat
- 05 Kurt Mosetter © privat
- 06 Philipp Gassert © Uni Mannheim
- 07 Volker Wissing © Jan Kopetzky
- 08 Till Kellerhoff © Lena Giovanazzi



Gesellschaft, Demokratie und Erziehung

Umgang mit Desinformation – Wie wir uns gegen gezielte Falschmeldungen schützen können
mit Michael Dobbins (Konstanz), Halyna Leontiy (Singen)
Mo, 05.10.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs
Mo, 02.11.26, 19:00 Uhr, Singen; Bildungszentrum

Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien – 4 Töchter und 400 Studien
mit Tillmann Prüfer
Mi, 21.10., 19:00 Uhr, Tengen; Schloss Blumenfeld
Do, 22.10. 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

»Reichsbürger« im Südwesten – Die Akte Ingo K. aus Bobstadt
mit Timo Büchner
Mi, 04.11.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Schule macht Demokratie. Impulse für eine neue Bildungskultur zwischen Autonomie, Leistung und Verantwortung
mit Katharina Meiser
Do, 26.11.26, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs

Männer im Blick

Raum für Männergefühle: Warum „Wird schon wieder“ und das nächste Bier keine Lösung sind
mit Benjamin Krauss
Fr, 09.10.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Tabuthema Vasektomie: Was man wissen muss
mit Franz Hirschle
Mo, 16.11.26, 19:00 Uhr, Konstanz; vhs

Männergesundheit – Vorsorge beim Mann rettet Leben!
mit Franz Hirschle
Do, 21.01.27, 19:00 Uhr, Singen; Rathaus

Jenseits der Härte. Warum der Koran keine Machos kennt
mit Mouhanad Khorchide
Mo, 15.03.27, 19:30 Uhr, Konstanz; vhs

Verbraucherbildung

Patientenverfügung – selbstbestimmt entscheiden für den Ernstfall
mit Jelena Treutlein
Mo, 12.10.26, 19:00 Uhr, Stockach; vhs
Mi, 18.11.26, 19:00 Uhr; Konstanz; vhs

Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50
mit Claudia Kneifel
Mi, 14.10.26, 19:00 Uhr; Singen; Städtische Bibliotheken
Do, 15.10.26, 19:00 Uhr; Konstanz; vhs



Jahresschwerpunktthema Teilhabe

Ich denk nicht dran. Ein Vermächtnis zu Lebzeiten – Im Rahmen des Jahresschwerpunktthemas »Teilhabe« (Alzheimer Frühform)
mit Jo Failer
Di, 13.10.26, 19:30 Uhr, Konstanz; Kulturzentrum

Vom Gegenwind getragen: Wenn Tiefpunkte zu Chancen werden – und warum es sich lohnt, niemals aufzugeben
mit Darius Braun
Do, 05.11.26, 19:00 Uhr, Singen; Rathaus

Was tun, bis der Notarzt kommt? Alltagstipps von einem Notfallmediziner
mit Roland Ballier
Fr, 06.11.26, 18:00 Uhr, Konstanz-Litzelstetten, Rathaus

AD(H)S – Diagnostik und Therapiemöglichkeiten für Erwachsene
mit Dieter Schwall
Di, 08.12.27, 19:00 Uhr, Radolfzell; Milchwerk

Autismus & ADHS – mehr als eine Modediagnose: Wahrnehmungsbesonderheiten, Ressourcen und Herausforderungen
mit Almut Carolus
Mo, 01.03.27, 19:00 Uhr; Konstanz; vhs

»So gewinnen wir gesunde Lebensjahre« – Warum Bewegung und Ernährung die Basis natürlicher Gesundheit bilden.
mit Kurt Mosetter
Mi, 10.03.27, 19:00 Uhr, Radolfzell; Milchwerk



vhs Landkreis Konstanz e.V. Geschäftsstelle Singen
Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
☎ 07731/9581-0

Geschäftsstelle Konstanz
Katzgasse 7, 78462 Konstanz
☎ 07531/5981-0

Geschäftsstelle Radolfzell
Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
☎ 07732/89348-60

Geschäftsstelle Stockach
Hauptstraße 1, 78333 Stockach
☎ 07771/9381-0

info@vhs-landkreis-konstanz.de
www.vhs-landkreis-konstanz.de



Vorträge Vor Ort & Online

September 2026 - März 2027





Unser vielfältiges Vortragsprogramm

Tag	Beginn	Uhrzeit	Vortrag	Veranstaltungsort	Preis
Mo	14.09.26	19:00	Sibylle Möbius: Gärten für Mensch und Natur – Naturnahe Gartengestaltung	Konstanz; vhs	10,00 €
Di	22.09.26	19:30	Thomas Blubacher: Weimar unter Palmen	Konstanz; vhs	frei
Mi	23.09.26	17:00	Sebastian Daus: Seewasserwerk Konstanz – Herausforderungen & Maßnahmen	Konstanz; Seewasserwerk	frei
Do	24.09.26	17:30	Abfall ist nicht immer Müll. Blick hinter die Kulissen von Müllabfuhr und Wertstoffhof	Konstanz; EBK	frei
Fr	25.09.26	14:00	Stefan Riebel: Vom Netz zum Teller – ein Berufsfischer auf der Reichenau	Reichenau; Riebels Fischdelikatessen	4,00 €
Mo	28.09.26	19:00	Elke Schulz: Entzündungshemmende Lebensmittel	Radolfzell; vhs	12,00 €
Mo	28.09.26	18:00	Gerhard Schüler: Landschaftsmalerei von der Romantik bis zum Expressionismus	Online	7,00 €
Di	29.09.26	19:00	Sibylle Möbius: Einheimische Gehölze und Frühlingsblüher – naturnah gärtnern	Konstanz; vhs	10,00 €
Do	01.10.26	17:30	Spülung gedrückt, Stöpsel raus – und dann? Rundgang über die Kläranlage	Konstanz; EBK	frei
Mo	05.10.26	19:00	Nadine Meyer: Gesunde Ernährung leicht gemacht – Grundlagen und Tipps für den Alltag	Stockach; vhs	10,00 €
Mo	05.10.26	19:00	Michael Dobbins: Umgang mit Desinformation – Wie wir uns gegen gezielte Falschmeldungen schützen können	Konstanz; vhs	7,00 €
Di	06.10.26	18:30	Orgelführung: »Klangreise durch Europa« – Martin Weber spielt und erklärt die »Konzilsorgel«	Konstanz, St. Gebhardskirche	9,00 €
Di	06.10.26	19:30	Elisa Klapheck: Zur politischen Theologie des Judentums	Konstanz; vhs	frei
Mi	07.10.26	16:00	Heidemarie Brosche, Eylem Emir: Von der Leselast zur Leselust – Leseförderung für lesefern aufwachsende Kinder	Konstanz; Kulturzentrum	frei
Mi	07.10.26	19:30	Geschichte und Wahrheit – Öffentliche Podiumsdiskussion des Konstanzer Arbeitskreises für mittelalterliche Geschichte aus Anlass seines 75-jährigen Bestehens	Konstanz; vhs	frei
Do	08.10.26	17:00	Betriebsbesichtigung der Stockacher Kläranlage	Bodman-Ludwigshafen; Kläranlage	frei
Do	08.10.26	19:00	Matthias Märkle: Das Ahnenpuzzle – Die spannende Welt der Familienforschung	Konstanz; vhs	10,00 €
Fr	09.10.26	18:00	Dieter Schott: Kampf dem »Wucher«: Stadt-Land-Konflikte während der Hyperinflation – am Beispiel von Konstanz und dem Bodenseeraum	Litzelstetten; Rathaus	10,00 €
Fr	09.10.26	19:00	Raum für Männergefühle: Warum »Wird schon wieder« und das nächste Bier keine Lösung sind – Lesung und Gespräch mit dem Autor Benjamin Krauss	Konstanz; vhs	7,00 €
Sa	10.10.26	10:00	Letzte Hilfe Kurs: Jetzt bin ich mir sicherer	Konstanz; vhs	30,00 €*
Mo	12.10.26	18:00	Jonas Schüle/ Lukas Hoch: Erneuerbare Heizsysteme & Gebäudesanierung	Singen; Rathaus	frei
Mo	12.10.26	19:00	Jelena Treutlein: Patientenverfügung - selbstbestimmt entscheiden für den Ernstfall	Stockach; vhs	frei
Di	13.10.26	19:00	Katharina Gutmann: Burnout und andere psychische Diagnosen bei Kindern und Jugendlichen – Leistungsdruck oder Ausdruck gesellschaftlicher Entwicklung?	Singen; vhs	7,00 €
Di	13.10.26	19:30	Jo Failer: Ich denk nicht dran. Ein Vermächtnis zu Lebzeiten – Im Rahmen des Jahresschwerpunktthemas Teilhabe (Alzheimer Frühform)	Konstanz; Kulturzentrum	7,00 €
Mi	14.10.26	19:00	Claudia Kneifel: Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50 – in der Veranstaltungsreihe »Gut älter werden«	Singen; Städtische Bibliotheken	frei
Mi	14.10.26	19:00	Philipp Gassert: Die bipolare Nation. Was Amerika der Welt gegeben hat – Im Guten wie im Schlechten.	Konstanz; vhs	frei
Do	15.10.26	17:00	Bodensee Planetarium: Zeitreise – Die Geschichte der Entstehung unseres Universums	Kreuzlingen; Planetarium	10,00 €
Do	15.10.26	19:00	Philipp Gassert: Die bipolare Nation. Was Amerika der Welt gegeben hat – Im Guten wie im Schlechten.	Tengen; Schloss Blumenfeld	frei
Do	15.10.26	19:00	Claudia Kneifel: Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50 – »Gut älter werden«	Konstanz; vhs	frei
Di	20.10.26	18:00	Matthias Märkle: Einführung in die Familienforschung – dreiteiliger Kooperationskurs mit dem Stadtarchiv	Konstanz; Stadtarchiv	35,00 €*
Di	20.10.26	19:30	Volker Wissing: Verantwortung. Politische Verantwortung neu verstehen	Konstanz; Kulturzentrum	frei
Mi	21.10.26	19:00	Mario Knaus: Kinderernährung nach den 5 Elementen – Vitalität, Konzentration und ein starkes Immunsystem – Veranstaltungsreihe: Traditionelle Chinesische Medizin TCM	Stockach; vhs	12,00 €
Mi	21.10.26	19:30	Tillmann Prüfer: Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien – 4 Töchter und 400 Studien	Tengen; Schloss Blumenfeld	frei
Do	22.10.26	19:30	Tillmann Prüfer: Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien – 4 Töchter und 400 Studien	Konstanz; vhs	frei
Sa	24.10.26	17:00	Julian Moser: Weinbergbegehung mit Verkostung auf der herbstlichen Reichenau	Reichenau; Moser Seewein	32,50*
Sa	24.10.26	18:30	Orgelführung: »Klangreise durch Europa« – Martin Weber spielt und erklärt die »Konzilsorgel«	Konstanz, St. Gebhardskirche	9,00 €
Di	27.10.26	19:30	Herbert Brettl: Die Situation der österreichischen Roma und Sinti, ihre Stigmatisierung, Diskriminierung vor 1938 bzw. nach 1945 und ihre Verfolgung während der NS-Herrschaft	Konstanz; vhs	frei
Mi	28.10.26	19:30	Matthias Küntzel: Die Hamas - Was sie will und was sie gefährlich macht	Konstanz; vhs	frei
Mo	02.11.26	19:00	Christoph Bartmann: Attacke von rechts. Der neue Kampf um die Kultur	Konstanz; vhs	frei
Mo	02.11.26	19:00	Halyna Leontij: Umgang mit Desinformation – Wie wir uns gegen gezielte Falschmeldungen schützen können.	Singen; Bildungszentrum	7,00 €
Mi	04.11.26	19:00	Nadine Meyer: Darmgesund essen – einfach im Alltag	Stockach; vhs	10,00 €
Mi	04.11.26	19:00	Timo Büchner: »Reichsbürger« im Südwesten – Die Akte Ingo K. aus Bobstadt	Konstanz; vhs	frei
Do	05.11.26	19:00	Darius Braun: Vom Gegenwind getragen: Wenn Tiefpunkte zu Chancen werden – und warum es sich lohnt, niemals aufzugeben	Singen; Rathaus	10,00 €
Do	05.11.26	19:00	Ralph J. Schiel: Wie sicher ist unsere Energiezukunft? Auftakt zur Reihe »Resilienz & Vorsorge als Teil von Teilhabe«	Konstanz; vhs	frei
Fr	06.11.26	18:00	Roland Ballier: Was tun, bis der Notarzt kommt? Alltagstipps von einem Notfallmediziner	Litzelstetten; Rathaus	10,00 €
Mi	11.11.26	19:00	Mario Knaus: Wenn Berührung wirkt – Die Sprache der Akupressur verstehen – Veranstaltungsreihe: Traditionelle Chinesische Medizin TCM	Stockach; vhs	12,00 €
Mo	16.11.26	19:00	Mario Knaus: Besser schlafen mit TCM – Natürliche Wege zu erholsamem Schlaf – Veranstaltungsreihe: Traditionelle Chinesische Medizin TCM	Singen; vhs	12,00 €
Mo	16.11.26	19:00	Franz Hirschie: Tabuthema Vasektomie: Was man wissen muss	Konstanz; vhs	7,00 €
Mo	16.11.26	19:00	Bernhard Diehl: »Den Toten aller Kriege« – der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.	Konstanz; vhs	frei
Di	17.11.26	19:00	Sibylle Möbius: Einheimische Gehölze und Frühlingsblüher – naturnah gärtnern	Singen; vhs	10,00 €
Di	17.11.26	19:30	Ulrich Büttner: Die Geburt einer Weltmacht vor 250 Jahren – die Anfänge der Supermacht USA	Konstanz; vhs	7,00 €
Mi	18.11.26	17:00	Sebastian Daus: Seewasserwerk Konstanz – Herausforderungen & Maßnahmen: Führung & Vortrag im Seewasserwerk Konstanz	Konstanz; Seewasserwerk	frei
Mi	18.11.26	19:00	Jelena Treutlein: Patientenverfügung – selbstbestimmt entscheiden für den Ernstfall	Konstanz; vhs	frei
Do	19.11.26	19:30	Fritz und Alfred Rotter - Ein Leben zwischen Theaterglanz und Tod im Exil	Konstanz; vhs	frei
Mo	23.11.26	19:00	Ralph J. Schiel: Sonnenstrom für alle – Photovoltaik auf Mehrfamilienhäusern. Aus der Reihe »Resilienz & Vorsorge als Teil von Teilhabe«	Konstanz; vhs	frei
Di	24.11.26	19:30	Dein Weg in die digitale Unabhängigkeit – Motivation und Grundlagen. hacKNology e.V.	Konstanz; vhs	frei
Mi	25.11.26	19:30	Torsten Gaitzsch: Lachen am Abgrund – Satire in Zeiten der Polykrise	Konstanz; vhs	7,00 €
Mi	25.11.26	19:30	Joachim B. Schmidt: Kalmann schweigt, Lese- und Gesprächsreihe ausLESE	Konstanz, Kulturzentrum	12,00/10,00 € *
Do	26.11.26	19:30	Katharina Meiser: Schule macht Demokratie. Impulse für eine neue Bildungskultur zwischen Autonomie, Leistung und Verantwortung	Konstanz; vhs	frei
Do	03.12.26	19:30	Malgorzata Müller: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen – Wie geht das?	online	frei
Di	08.12.26	19:00	Dieter Schwall: AD(H)S – Diagnostik und Therapiemöglichkeiten für Erwachsene	Radolfzell; Milchwerk	7,00 €
Mi	09.12.26	19:00	Elke Schulz: Curcuma und seine Bedeutung in der Tumorprävention	Radolfzell; vhs	12,00 €
Mo	20.01.27	19:00	Ralph J. Schiel/Christoph Lukas: Nebenkosten explodieren – was tun? Aus der Reihe »Resilienz & Vorsorge als Teil von Teilhabe«	Konstanz; vhs	frei
Do	21.01.27	19:00	Franz Hirschie: Männergesundheit – Vorsorge beim Mann rettet Leben!	Singen; Rathaus	10,00 €
Mi	27.01.27	19:30	Jens Bisky ist anlässlich des Tages der Befreiung von Auschwitz zu Gast.	Konstanz; Kulturzentrum	frei
Do	28.01.27	17:00	Bodensee Planetarium: Mission Erde – Im Auge des Klimawandels – Eine Reise in die Zukunft unseres Planeten.	Kreuzlingen; Planetarium	10,00 €
Do	28.01.27	19:00	Michael Wennrich: Parkinson-Krankheit – Verlauf der Erkrankung und Behandlung	Singen; Städtische Bibliotheken	7,00 €
Mo	01.03.27	19:00	Almut Carolus: Autismus & ADHS – mehr als eine Modediagnose: Wahrnehmungsbesonderheiten, Ressourcen und Herausforderungen	Konstanz; vhs	7,00 €
Di	02.03.27	19:30	Earth for all Deutschland – Aufbruch in eine Zukunft für Alle – Buchvorstellung mit Till Kellerhoff	Konstanz; vhs	frei
Mi	10.03.27	19:00	Kurt Mosetter: So gewinnen wir gesunde Lebensjahre – Warum Bewegung und Ernährung die Basis natürlicher Gesundheit bilden.	Radolfzell; Milchwerk	10,00 €
Mo	15.03.27	19:30	Mouhanad Khorchide: Jenseits der Härte. Warum der Koran keine Machos kennt	Konstanz; vhs	7,00 €

Stand: 27.07.2026. Der neue Vortragsflyer für das Frühjahr 2027 erscheint im Februar 2027

WICHTIG: Anmeldung erwünscht, evtl. Restkarten an der Abendkasse. Studierende, Schüler-innen und Schüler mit Ausweis haben freien Eintritt (ausgenommen sind Vorträge, die mit * markiert sind). Beachten Sie weitere Online-Vorträge und mögliche Änderungen auf der Webseite.

vhs-Vortragskarte: Ihr Beitrag für die Bildungsarbeit im Landkreis

Für 25,00 € erhalten Sie die vhs-Vortragskarte und können an allen oben genannten vhs-Vorträgen ohne weitere Kosten teilnehmen (ausgenommen sind Vorträge, die mit * markiert sind). Wenn Sie sich registrieren lassen, werden Sie bei Ausfall oder Terminverschiebung persönlich benachrichtigt.

Mit dem Kauf einer vhs-Vortragskarte unterstützen Sie die gesellschaftspolitische Bildungsarbeit im Landkreis. Sie tragen dazu bei, dass die vhs auch in Zukunft ein vielfältiges Vortragsprogramm auf die Beine stellen kann und alle Menschen günstig oder kostenfrei an Vorträgen und Diskussionen teilhaben können.

📷 📺 📱 📺 Besuchen Sie uns bei Instagram, Facebook, LinkedIn und YouTube! Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

Ausführliche Inhalte zu den Vorträgen finden Sie auf www.vhs-landkreis-konstanz.de



12 + 16 Ronen Steinke im Gespräch mit Stephan Kühnle © Pauline Tillmann
13 + 15 Ulrike Herrmann im Wolkensteinsaal © vhs Landkreis Konstanz
14 Gespräch mit Götz Aly und Anne Kwaschik © vhs Landkreis Konstanz