



**Sommer –
mit Bildung.
vhs.**

Die vhs Post ...

... erscheint viermal im Jahr.

... zeigt einen kleinen Ausschnitt aus dem aktuellen Programm und stellt Menschen aus dem vhs-Leben vor.

... alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie tagesaktuell auf vhs-landkreis-konstanz.de

    Folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen und abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter.

Impressum

vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen

Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158

Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach

Vorsitzende der Mitgliederversammlung: Bürgermeisterin Ute Seifried, Singen

Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz

Vorstand: Nikola Ferling

Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz

Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz

Foto/Cover: © Bruno.Germany auf Pixabay

Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.

Redaktionsschluss: 19.05.2023

Sommer – mit Bildung. vhs.

Liebe Leserinnen und Leser,

wer an der vhs lernt und lehrt, schätzt das Miteinander und die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen. Zum einen ist da eine Kursleitung, die ihre besonderen Fähigkeiten vermittelt, zum anderen treffen sich in vhs-Kursen interessierte Menschen, die die Leidenschaft am Lernen teilen und nicht selten Freundschaften schließen.

Aber wer sind die Menschen im Hintergrund? Wer organisiert die Kurse, wer plant und verwaltet den ganzen vhs-Betrieb, sorgt für den reibungslosen Ablauf aller Veranstaltungen? In dieser vhs-Post stellen sich einige Mitglieder aus dem vhs-Kollegium vor und geben Ihnen Tipps für das Sommerprogramm.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer mit dem vielfältigen vhs-Programm.

*Nikola Ferling und Stephan Kühnle
und das Team der vhs*



Auf Entdeckungstour mit der vhs.

Vogelerkundung am Seerhein mit Heiko Hörster

Mit dem erfahrenen Vogelkundler vom VSK und Tierpfleger entdecken Sie die ornithologische Vielfalt in unserer Region. Im Schilf zwischen Gottlieben und Triboltingen lässt sich einiges beobachten. Mit ein bisschen Glück hören Sie den Schweizer Vogel des Jahres 2023, den Sumpfrohrsänger, oder auch eine Nachtigall.

Fr, 07.07.23 Heiko Hörster
18:30-21:00 Uhr Treffpunkt: Zollhaus am Tägerwiler Zoll,
 Konstanzer Str. 171, CH-Tägerwilen · 15,00 €
 Kurs 15050 Anmeldung bitte über die vhs.

Die Gottlieber-Hüppen Manufaktur

Eintauchen in die köstliche Welt der Schokolade. Bei einem Rundgang durch die Schweizer Hüppenmanufaktur lernen wir dieses besondere Unternehmen mit seiner sympathischen Firmenphilosophie kennen.

Mi, 28.06.23 Sarah Städeli
13:30-15:00 Uhr Treffpunkt: CH-Gottlieben, Espenstrasse 6
 12,00 € (Schüler/-innen 7,00 €)
 Kurs 15017 Anmeldung bitte über die vhs.



Im Einklang mit der Natur

Annette Koch-Vossler, Diplomsozialpädagogin und Naturcoach, bietet eine Wanderung im Naturschutzgebiet Radolfzeller Aachried auf ebenem Gelände an. Für alle, die naturverbunden sind und neue Blickwinkel beim Spaziergehen bekommen möchten. Eingebunden werden Atem-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen und eine Kräuter-Räucherung.

Fr, 16.06.23 Annette Koch-Vossler
15:00-16:30 Uhr Treffpunkt: Parkplatz an der Straße Radolfzell –
 Überlingen a.R., Nähe Rickelshausen /Ziegelei
 Kurs 15555 12,00 €, Anmeldung bitte über die vhs.

Pilze im Juli – Spannendes über einheimische Pilze im Juli

Im Juli zeigen sich Sandröhrlinge, Perlpilze, Fichtenreizker, Flockenstieliger Hexenröhrling, Eichhase, Täublinge, Schönfussröhrling, Goldröhrling, Champignons und Parasole. In Theorie und Praxis werden die Themen Fundorte, Ökologie, Röhrlingspilzkunde, Verwendung der Funde, Verhalten in der Natur und Sammelvorschriften behandelt. *Bitte beachten Sie weitere Pilzfürhungen auf unserer Webseite.*

Sa, 15.07.23 Heidrun Häußler,
10:00-13:00 Uhr Pilzcoach und Pilzsachverständige (DGfM)
 Treffpunkt: Sernatingen-Schule, Buhlstraße 5,
 Bodman-Ludwigshafen · 25,00 €
 Kurs 15577 Anmeldung bitte über die vhs.

Eishandwerk – Wir machen Eis

Wir stellen hochwertiges Eis aus Naturprodukten her. Beim Kurs mit Dr. Annegard Pesaro von ANELU, erfahren Genießer wie es geht. Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Grundlagen der Speiseeisherstellung, stellen die Teilnehmer/-innen selbst eine Sorte Eis her und verkosten diese.

Mi, 28.06.23 oder Dr. Annegard Pesaro,
Mi, 12.07.23 fachlich geprüfte Speiseeisherstellerin
17:00-18:00 Uhr Konstanz, Eislabor, Kreuzlinger Str. 19 · 14,00 €
 Kurs 37034 inkl. 1 Portion Eis, Anmeldung bitte über die vhs.



Sabine Gassner,
Assistentin des Vorstands

»Mir ist Bildung sehr wichtig, bei der vhs kann ich mit Menschen für Menschen arbeiten. Durch mein breites Aufgabengebiet ist meine Arbeit sehr abwechslungsreich und lebendig.«

Mein vhs-Sommer-Tipp:

Kräuterführung bei Herba Floralis

Im Sommer ist das Heilpflanzenfeld mit über 50 Heilpflanzen eine Augenweide. Genießen Sie es und lernen Sie interessantes über Kräuterkultivierung, Herstellung und den vielseitigen Nutzen dieser wundervollen Pflanzen. Es erwartet Sie spannendes Fachwissen, gepaart mit sinnlich-kulinarischen Eindrücken. Nach dem Feldrundgang mit Eva Maria Walle erfahren Sie alles über die Herstellung von Tees und können diese auch probieren.

Fr, 23.06.23 Eva Maria Walle
16:00-18:00 Uhr Herba Floralis Plantawalle, Alpenstr. 2,
Mahlspüren im Hegau · 15,00 €
Kurs 15552 Anmeldung bitte über die vhs.

Alle Exkursionen finden Sie hier



© Oliver Hanser

Aktuelle Themen im Gespräch.

Mit Resilienz und Gelassenheit durch den Alltag. Wie Sie sich vor Dauerstress schützen

Alles muss schneller, effizienter und kostengünstiger werden. Diese Anforderungen lösen nicht selten Stress aus. Resilienz hingegen bedeutet so viel wie psychische Widerstandsfähigkeit. Wie wir davon mehr bekommen, erklärt uns Wirtschaftspsychologin Winfried Neun. Dieser Kurs ist Teil des Fortbildungsprogramms der Stadt Konstanz »Fit im Ehrenamt!«

Mo, 03.07.2023 Winfried Neun
19:00-20:30 Uhr Konstanz, vhs · gebührenfrei
Kurs 14320

Umgang mit Macht und Einfluss – Hilfestellungen für Erfolg im Ehrenamt und Beruf

In der modernen Arbeitswelt und im Ehrenamt werden zunehmend Kooperation und Partizipation propagiert. Dadurch verändern sich sowohl die Anforderungen an Führungspersonen als auch an die Zusammenarbeit im Kollegium und unter ehrenamtlich Engagierten. Ulrike Reiche gibt den Teilnehmenden Hilfestellungen, ihr eigenes Machtprofil zu entwickeln.

Mo, 10.07.2023 Ulrike Reiche
17:00-21:00 Uhr Konstanz, vhs · 40,00 €
Kurs 14300

Transjugendliche und ihre Eltern

Bin ich ein Junge oder bin ich ein Mädchen und wenn ja, was bedeutet das? Wie können Eltern und Lehrkräfte damit umgehen, wenn das Thema Transsexualität aufkommt? Was sind Fragen, die Transjugendliche beschäftigen? Wo gibt es Möglichkeiten, sich mit anderen Eltern auszutauschen? Referent Daniel Briel (profamilia Singen) klärt auf.

Do, 13.07.2023 Daniel Briel
19:00-20:30 Uhr Singen, Städtische Bibliotheken Singen,
Kurs 10500 August-Ruf-Str 13 · gebührenfrei

Unsere Sommer-Highlights.

Sommerkurse für die Reise: Französisch, Italienisch, Japanisch, Portugiesisch, Spanisch

Einen schönen Urlaub können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In unseren Kurzkursen für die Reise werden Sie mit Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.

Mehrsprachenkurse kompakt im Onlineformat. Wer nur eine Sprache lernt, verpasst die anderen!

5 x Mo-Fr, 31.07.-04.08.23 Onlinekurs: Mehrsprachenkurs A1:
17:00-20:00 Uhr **Neugriechisch und weitere Sprachen**
Teilnehmende: 6-10 **mit kyrillischer Schrift / Teil 1**
 Kurs 49006 Malgorzata Müller M.A · 136,00 €

5 x Mo-Fr, 07.-11.08.23 Onlinekurs: Mehrsprachen-Schnupper-
17:00-20:00 Uhr **kurs: 10 Sprachen gleichzeitig lernen!**
Teilnehmende: 6-10 Malgorzata Müller M.A.
 Kurs 49008 136,00 €

Besondere Angebote

8 x Mi-Di, 26.07.-04.08.23 Onlinekurs: Altgriechisch
16:00-17:00 Uhr **Schnupperkurs A1 – intensiv**
Teilnehmende: 3-5 Dr. Elke Franke
 Kurs 49456 122,00 €

5 x Di-Mi, ab 25.07.23 Russisch A1 – Einstieg intensiv
18:00-19:30 Uhr Tatiana Smorodina
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49722 Konstanz, vhs · 115,00 €



Tanja Brütsch, Anmeldesekretariat/ Empfang in der vhs Geschäftsstelle Konstanz

»Ich arbeite seit fast 33 Jahren gerne an der vhs, da ich den Umgang mit Menschen und die große Abwechslung sehr mag.«

Mein vhs-Sommer-Tipp:

Fr, 30.06.23 Schwedischer Kultur-Abend/svensk
18:00-19:30 Uhr **kulturkväll – So sprichst und lebst du**
wie die Schweden
 Dr. Monica Bravo Granström
 Anmeldeschluss: 26.06.23
 Kurs 49820 Konstanz, vhs · 10,00 €



5 x Mo-Fr, 24.-28.07.23 **Französisch A1 für die Reise – intensiv**
18:00-20:00 Uhr
Teilnehmende: 5-8
 Für Teilnehmende mit geringen
 Vorkenntnissen
 Patricia Gulde
 Konstanz, vhs · 99,00 €

5 x Fr, ab 16.06.23 **Italienisch A1 für die Reise**
08:30-10:30 Uhr
Teilnehmende: 6-9
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anila Borova
 Konstanz, vhs · 80,00 €

6 x Di, Do, ab 06.07.23 **Onlinekurs: Spanisch A1**
19:00-20:00 Uhr **für die Reise – intensiv**
Teilnehmende: 5-8
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Myrna Arnegger Rojas Padilla · 68,00 €

9 x Mo, Mi, Do, **Onlinekurs: Japanisch A1**
ab 03.07.23 **für die Reise – intensiv**
18:15-19:15 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Shinobu Sawada
 138,00 €

4 x Mo-Do, 17.-20.07.23 **Portugiesisch A1**
18:00-19:30 Uhr **für die Reise – intensiv**
Teilnehmende: 3-5
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Fernanda Sequeira Wenger
 Singen, vhs · 92,00 €

8 x Mo, Mi, ab 03.07.23 **Spanisch A1 für Anfänger –**
18:00-20:00 Uhr **Intensivkurs**
Teilnehmende: 6-9
 Cristina Diaz Prieto
 Konstanz, vhs · 128,00 €



Alle Kurse der vhs Sprachenschule finden Sie hier

Fit durch den Sommer.

Onlinekurs: Lebe Leichter® – es kann so leicht sein, leichter zu werden! Für Frauen und Männer

Dieses ganzheitliche Konzept vermittelt ein normales, ausgewogenes Essverhalten mit dem Ziel, auf die eigenen Körpersignale zu achten und zu einem gesunden und nachhaltigen Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist zu kommen. Ohne Endlos-Diäten und ohne Ernährungstrends.

12 x Mo ab 03.07.23

18:00-19:00 Uhr

Kurs 36002

Onlinekurs

Waltraud Stähler, Lebe Leichter® Coach

138,00 € zzgl. 19,99 € für Buchpaket.

Mo, 19.06.23

18:00-19:00 Uhr

Auftaktveranstaltung

Die anschließenden Termine können bei Bedarf mit der Kursleitung auch individuell vereinbart werden.

Sabine Vogel, Fachbereichsleitung Gesundheit & Bewegung

»Das Schönste an der vhs Arbeit ist für mich, dass ich Menschen dabei unterstützen kann, sich lebenslang fit zu halten. Es ist toll zu sehen, wie manche Gruppen über viele Jahre zusammenwachsen, sich weiterentwickeln und sich gegenseitig motivieren.«



Mein vhs-
Sommer-Tipp:
Lebe Leichter®



Britta Kühn,
Assistentin Fachbereich
Gesundheit & Bewegung

»Ich arbeite gerne mit ganz verschiedenen Menschen zusammen und trage gerne zur Weiterentwicklung der vhs bei.«

Mein vhs-Sommer-Tipp:

Ayurveda für die heiße Jahreszeit – leichte Sommerküche

Im Sommer haben wir weniger Hunger und mehr Lust auf kühlende, leichte Gerichte, die uns nicht zusätzlich belasten. Dieser Workshop vermittelt kompakt die Grundregeln der ayurvedischen Ernährung. Du lernst die drei Doshas Vata, Pitta und Kapha und die Wirkungsweise verschiedener Lebensmittel und Geschmacksrichtungen kennen. Du erhältst allgemeine ayurvedische Verhaltenstipps für die heiße Jahreszeit und nimmst Tipps für den Sommer mit nach Hause. Es wird auch praktisch! Gemeinsam kochen wir unter Anleitung ein ayurvedisches, leckeres Sommermenü mit Chutney, Hauptspeise und erfrischender Nachspeise.

Do, 20.07.23
18:00-21:00 Uhr

Bettina Retzbach,
Dipl. Psychologin, Coach für Gesundheits- und Burnoutprävention, Ayurveda-Kochkursleiterin
Singen, vhs · 48,00 € inkl. 14,00 € Lebensmittelpauschale

Kurs 36011

© Oliver Hanser



Uwe Donath,
Leiter der Geschäftsstelle Radolfzell,
Fachbereiche Pädagogik, Psychologie

»Was ich an meiner Arbeit besonders mag, das ist die Vielfalt der Themen und die Menschen, denen ich begegnen darf. Jeder Tag ist anders und hat seine Besonderheiten. Dadurch lerne ich jeden Tag dazu.«

Mein vhs-Sommer-Tipp für Kinder:

Kochkurs für Kinder

Wir schnippeln, schälen, kochen und backen rund um ein Thema. Dabei lernen wir die Lebensmittel kennen, die wir verarbeiten und zaubern tolle Speisen. Wir kochen nicht nur vegetarisch, verzichten aber auf Schweinefleisch. Auf Wunsch auch laktosefrei. Natürlich werden alle Speisen aus frischen Zutaten selbst hergestellt.

Sa, 15.07.23
11:30-16:30 Uhr
Kurs 37175

Olaf Ruderisch
Radolfzell, Teggingerschule, Lehrküche
55,00 € + 15,00 € Lebensmittel

Alle Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Bewegung finden Sie hier





Den Sommer für Beruf und Weiterbildung nutzen.

Selbstbewusst im Beruf

Als gebürtige Bodenseelerin bin ich seit über 15 Jahren als Business Coach, Dozentin und Unternehmensberaterin selbständig und arbeite vor allem in Hamburg – im Sommer auch immer für einige Wochen in Konstanz. Ich bringe zahlreiche Weiterbildungen als Mastercoach, Trainerin und Systemische Teamentwicklerin mit.

Meine Kursthemen beziehen sich auf das Berufsleben:

- Berufliche Orientierung
- Persönliche Entwicklung
- Bewerbung
- Präsentationstraining
- Mitarbeiterführung
- Entscheidungsfindung
- Konfliktmanagement

Bei meinen Coachings und Seminaren ist mir ein großer Praxisbezug wichtig und dass man zusammen Spaß hat – ich freue mich darauf, Sie diesen Sommer kennenzulernen!

Alle Kurse von Alexandra Reiter finden Sie hier



© Alexandra Reiter



Noah Schuler, Abenddienst, Veranstaltungsbetreuung

»Ich mag den Kontakt zu offenen und lernbereiten Menschen – auch noch zu späteren Uhrzeiten! Die Vereinbarkeit mit meinem Studium ist ebenfalls ganz toll.«

Mein vhs-Sommer-Tipp:

Nutzen Sie die Sommerzeit, um Ihre Computer- und EDV-Kenntnisse zu aktivieren!

In unseren Kompaktkursen lernen Sie in kurzer Zeit

- Ihren Computer zu nutzen, wenn Sie Neueinsteiger sind
- die Computertastatur im Zehnfinger-System zu nutzen, als Schüler und Erwachsener
- die Grundlagen von Microsoft Word, Excel und Outlook
- die Grundlagen von Adobe Photoshop und InDesign

Wussten Sie schon? Viele Themen können Sie auch als Einzeltraining buchen – wenn Sie individuelle Fragen rund um Smartphone, Tablet oder Apple-Geräte haben oder wenn Sie spezielle Themen in den Office-Programmen erlernen möchten. Fragen Sie nach!

Alle Computer-Kompaktkurse finden Sie hier



© Oliver Hanser

Kreativ und bunt durch den Sommer.

Erster Konstanzer Klezmer Tag am 15.07.23

Ein Tag rund um die traditionelle jüdische Musik Osteuropas. Teilnehmende können in zwei Workshops Klezmermusik hörend, singend, spielend und tanzend erkunden. Im Anschluss gibt es einen Konzertabend mit dem Duo Zunroyzn und der Konstanzer Band Street Melody. Veranstaltet wird der Tag von der Geigerin, Klezmermusikerin und vhs-Dozentin Dr. Jutta Bogen in Kooperation mit der vhs und dem Kulturamt der Stadt Konstanz.

Sa, 15.07.23 Jutta Bogen
Konstanz, Kulturzentrum, Wolkensteinsaal
Kurs 24702 Preis für den gesamten Tag: 70,00 €

11:00-13:00 Uhr Workshop I · 25,00 €

16:00-18:00 Uhr Workshop II · 25,00 €

19:00-22:00 Uhr Konzertabend mit Tanz · 30,00 €



Alle Informationen zum Klezmer Tag finden Sie hier.



Bettina Hanser,
Sekretariat der vhs Geschäftsstelle in Stockach

»Ich bin erst seit diesem Jahr bei der vhs dabei und täglich überrascht, wie viele spannende Angebote es zu entdecken gibt.«

Mein vhs-Sommer-Tipp:

»Millefiori – Tausend Blumen«

Im Schaffen des Stockachers Armin Grathwohl verwandeln sich Gegenstände, die er findet, sieht oder einfach nur wahrnimmt in eine andere Struktur, in eine andere Form. Er zerbricht, schneidet und bearbeitet die Gegenstände und arrangiert sie zu einem neuen Objekt. Die »Millefiori« laden zum Träumen und Sinnieren ein.

Sa. 16.09.23
17:00-24:00 Uhr

Vernissage und Ausstellung
im Rahmen der Museumsnacht
Hegau-Schaffhausen

bis 31.12.2023

Ausstellung

Sa/So, 01./02.07.23 **Flamenco für Anfänger**
15:00-17:30 Uhr mit und ohne Vorkenntnisse
 Violette Krohmer
 Radolfzell, FamilyFitFactory
 Fritz-Reichle-Ring 20 · 55,00 €

3 x Sa, ab 01.07.23 **Töpfern für Kinder ab 8 Jahre**
14:00-16:00 Uhr Kreativität und Lebensfreude
 Silvana Gabriela Luccarelli
 Kurs 26203 Aach, Atelier Stengele, Bildstockweg 1 · 68,00 €

3 x Mi, ab 05.07.23 **Schnupperkurs Akkordeon-Ensemble für Anfänger und Wiedereinsteiger**
18:00-18:45 Uhr Eine Kooperationsveranstaltung von vhs und Akkordeon-Orchester Radolfzell
 Werner Kopp
 Radolfzell, Akkordeon Orchester, Güttinger Straße 19 · 38,50 €

Fr, 07.07.23 **Bilder gestalten mit Frottage-Technik**
17:00-18:30 Uhr Geeignet für Kinder zwischen 6 bis 12 Jahren
 Ines Joseph
 Radolfzell, Atelier Farbton, Herzenstraße 1/1
 Kurs 22407 26,00 €

Sa, 08.07.23 **Die magischen Sieben**
10:30-17:00 Uhr Schreibkurs für Anfänger
 Marlene Jäkle
 Kurs 21203 Konstanz, vhs · 52,00 €

So, 09.07.23 **Hawaiianischer Tanz – Workshop am Sonntag**
14:00-17:00 Uhr
 Birgit Hannah-Ma Ammon
 Kurs 25308 Konstanz, vhs · 24,00 €

Sa, 22.07.23 **Kalligraphie-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene – Gothische Textur**
10:00-17:00 Uhr
 Christiane Hermann
 Radolfzell, Mehrgenerationenhaus,
 Teggingenstr. 1 · 66,00 €

Di, 01.08.- **Ferienmalkurs für Kinder und Jugendliche**
Do, 03.08.23 Drei Tage Spaß und Freude am Malen
10:00-14:00 Uhr in den Sommerferien
 Margaretha Devin
 Kurs 22400 Konstanz, vhs · 116,00 €

Di, 08.08.- **Ferienmalkurs für Kinder und Jugendliche**
Do, 10.08.23 Drei Tage Spaß und Freude am Malen
10:00-14:00 Uhr in den Sommerferien
 Margaretha Devin
 Kurs 22401 Konstanz, vhs · 116,00 €

Di, 08.08.- **Ferienworkshop: Zeichnen / Malen**
Do, 10.08.23 Für junge Menschen von 7-17 Jahren
10:00-14:00 Uhr Ulla Attenberger
 Kurs 22404 Konstanz, vhs · 78,00 €

**Lieselotte Banhardt, Verwaltungsmitarbeiterin
 Schwerpunkt Deutsch und Integration.**

»Ich habe privat sehr viele kreative, aber auch beruflich fördernde vhs-Kurse besucht. Das war für mich immer eine Bereicherung. Jetzt finde ich es schön, selbst an Angeboten mitwirken zu können und freue mich, dass sich die vhs immer weiterentwickelt.«

Mein vhs-Sommer-Tipp ist das vielseitige Kreativprogramm.



Alle Kreativkurse
finden Sie hier



www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
07731/9581-0 • singen@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz
07531/5981-0 • konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Radolfzell

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
07732/89348-60 • radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach
07771/9381-0 • stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

    Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

