

# Einladung zum Hinsehen.

**vhs.**

September - Dezember 2024



## So viel Wasser war noch nie: Wasser-Wochen vom 8. bis 16. Oktober 24.

Sie haben in diesem Jahr genug Wasser gesehen, von oben und von unten? Lassen Sie uns diese Erfahrungen einordnen und gemeinsam mit dem Netzwerk Bürgerschaftliches Engagement, der Naturschule Bodensee und dem BUND Konstanz das Jahresschwerpunktthema der vhs mit einem bunten Strauß an Veranstaltungen abschließen.

Thomas Schaefer analysiert **Seen im Klimawandel zwischen Hochwasser und Trockenheit** (8.10.), Christian Voolstra zeigt uns **Veränderungen bei den Korallenriffen** (9.10.). Lina Graf analysiert **individuelle Handlungsmöglichkeiten beim Wasserverbrauch** (10./11.10.) und Frank Schweikert nimmt uns in seinem Vortrag mit auf den **Ozean** (13.10.). Mit Sabine Schmidt-Halewicz geht es in das **Bachschulzimmer** (11.10.), Einblicke gewähren das **Forschungsschiff der Universität Konstanz** und das **Bodensee Naturkundemuseum** (12.10.), bevor Sie kenntnisreich von Sebastian Daus durch das **Seewasserwerk Konstanz** (15.10.) und von Ulrike Hertig durch die **Konstanzer Kläranlage** geführt werden (16.10.). Einen außergewöhnlichen Einblick in die Höhlenforschung gewähren die Freunde der **Aachhöhle** (Vortrag am 8.11., Exkursion am 9.11.). LUBW-Experte Martin Wessels markiert mit seinem **Vortrag über den Bodensee** das Finale des Wasser-Jahres.

## Editorial.

Liebe Leserinnen und Leser,

wie schön ist es, den Blick einfach mal schweifen zu lassen. Es gibt Vertrautes und Neues zu entdecken, manchmal auch Irritierendes – dann sieht man noch einmal hin. Wir laden Sie herzlich ein, genauer hinzusehen. Wir merken oft, dass es keine einfachen Antworten auf drängende Fragen gibt, auch wenn wir es uns so sehr wünschen.

Drei Ausstellungen können Sie in unseren Geschäftsstellen sehen, zahlreiche Kurse laden zum Hinsehen und Mitlernen ein, Vorträge und Diskussionen lassen spannende Einblicke zu. Ausgewählte Kurse und Termine aus dem neuen Trimester stellen wir Ihnen in dieser neuen Ausgabe der vhs Post vor. Unser gesamtes Programm finden Sie tagesaktuell auf unserer Webseite.

*Nikola Ferling und Stephan Kühnle  
und das Team der vhs*



# Freiheit, Gleichheit, Gemeinsamkeit – und was hat das mit uns zu tun.

Oft steht in aktuellen politischen Debatten das Trennende im Vordergrund. In unserem Herbstprogramm suchen wir das Verbindende und setzen den Schwerpunkt darauf, historische Perspektiven kennenzulernen, um aktuelle Konflikte besser zu verstehen. Hochkarätige Referentinnen und Referenten der Universität Konstanz, aber auch viele Expertinnen und Experten aus ganz Deutschland beteiligen sich an unseren Diskussionen. Woher kommt der Populismus? Was macht der Rechtsruck mit unserer Gesellschaft? Welche Auswirkungen könnte die US-Wahl auf uns haben? Sehen Sie genau hin, hören Sie zu. Wir laden zum Diskutieren ein.

**Di, 03.09.24**  
**19:00 Uhr**

**Demokratie und Revolution.  
Wege aus der selbstverschuldeten  
ökologischen Unmündigkeit**  
Mit Bernd Ulrich <sup>01</sup> und Hedwig Richter  
Konstanz, Kulturzentrum

**Do, 05.09.24**  
**18:00 Uhr**

**Wie weiter mit dem Anthropozän?**  
Eine Podiumsdiskussion mit Bernd Ulrich,  
Krihsa Kops und Kirsten Mahlke  
Konstanz, Kulturzentrum

**Mi, 18.09.24**  
**19:00 Uhr**

**Populismus – warum immer mehr junge  
Menschen extrem wählen.**  
Mit Philip Manow, Marius Busemeyer und dem  
Cluster of Excellence The Politics of Inequality  
Konstanz, Kulturzentrum

Cluster of Excellence  
The Politics of Inequality



Alle Vorträge finden Sie  
in unserem Vortragsflyer oder hier



**Mo, 23.09.24**  
**19:00 Uhr**

**Der Rechtsruck in Europa –  
Ursachen und Folgen**

Pauline Tillmann im Gespräch mit Korrespondentinnen aus Frankreich, Italien, Schweden und den Niederlanden  
Konstanz, Kulturzentrum und Online, bequem von überall

**US-Wahl SPEZIAL: Die Brandstifter (14.10.24 in Konstanz) und  
Amerikas Gotteskrieger (15.10.24 in Radolfzell)**

jeweils mit Annika Brockschmidt <sup>02</sup>. Konstanz, Spiegelhalle, in Kooperation mit dem Theater im Rahmen der Reihe »Eine Welt von Morgen«. Radolfzell, Milchwerk.

**Di, 22.10.24**  
**19:30 Uhr**

**Die Revolution von 1848 –  
Aufbruch zur Freiheit**

Mit Ewald Grothe  
Stockach, Kulturzentrum Altes Forstamt

**Di, 12.11.24**  
**19:00 Uhr**

**Der Muslim und die Jüdin – Eine Geschichte,  
die Mut macht in Zeiten des Hasses**

Mit Ronen Steinke <sup>03</sup>  
Singen, Rathaus

**Mi, 13.11.24**  
**19:30 Uhr**

**Vor dem Gesetz sind nicht alle gleich**

Mit Ronen Steinke und dem Cluster of  
Excellence The Politics of Inequality  
Konstanz, Kulturzentrum

**Do, 28.11.24**  
**19:00 Uhr**

**Bleibt Europa ein sicherer Ort? Ein Experten-  
gespräch kurz nach der US-Wahl**

Mit András Racz und Marcus Welsch  
Konstanz, vhs

01



02



03



## Vom Antijudaismus zum Antisemitismus.

Gast in der vhs: Vorlesungsreihe der Universität Konstanz.

Der Terrorangriff vom 7. Oktober 2023 hat die Welt erschüttert; der Gaza-Krieg hat sie gespalten. Kompromisslos stehen sich Gegner und Befürworter des Krieges aus den unterschiedlichsten politischen Lagern gegenüber. Unter die Kritik am militärischen Vorgehen Israels mischen sich antisemitische Parolen und/oder das Existenzrecht Israels wird in Frage gestellt. Umgekehrt wird aber auch der Kritik am Vorgehen Israels oft allzu leichtfertig Antisemitismus und Antizionismus unterstellt. Beide Verzerrungen erschweren dringend notwendige Gespräche. Lösungen für diese heikle Problemlage mit globalen Auswirkungen wird eine Ringvorlesung, die sich dem Thema »Vom Antijudaismus zum Antisemitismus« widmet, mit Sicherheit nicht bieten. Sie versteht sich primär als bescheidener Appell, über die Konfliktlinien nachzudenken und sich von unbedachten Annahmen zu distanzieren. Der Blick zurück auf die über zweitausendjährige Geschichte der Judenfeindschaft soll zeigen, wie gefährlich Vorurteile sein können.

Alle Veranstaltungen finden mittwochs um 19:30 Uhr statt, vom 23.10.24 bis 5.2.25. Alle Details auf unserer Webseite.

Weitere Veranstaltungen zum Thema Antisemitismus und jüdisch-muslimisches Zusammenleben mit Philipp Peymann Engel (7.10., Konstanz), Ronen Steinke (12.11., Singen), Martin Schäuble (18.11., Radolfzell).

Das Foto zeigt Gabriela Signori, die Initiatorin der Vorlesungsreihe.



© Gabriela Signori

## Lernen Sie Menschen von gestern und heute kennen.

**Stadtarchiv Konstanz: Familienforschung für Einsteiger**

Für viele Menschen liegt die Welt ihrer Vorfahren weitgehend im Dunkeln. Der Vortrag am 17.10. will Lust auf die Erforschung der eigenen Familiengeschichte(n) machen und Tipps an die Hand geben, wie sich das große »Ahnenpuzzle« füllen lässt. Wer sich auf die mitunter detektivische Suche nach den eigenen Wurzeln begibt, sollte über ein gewisses Rüstzeug an Kenntnissen verfügen, um beim Klettern auf dem Stammbaum nicht ins Straucheln zu geraten – so richtet sich der Kurs ab dem 05.11. an Neulinge auf diesem Gebiet und vermittelt an drei Abenden praxisnahes Grundlagenwissen, Tipps und Tricks zur Familienforschung.

**Im Theater: Sitznachbar\*innen kennenlernen**

Mit den Sitznachbar\*innen möchten wir Begegnungen mit Menschen schaffen, die Sie vielleicht noch gar nicht kennen. So zum Beispiel zum US-Wahl SPEZIAL am 14.10. mit Annika Brockschmidt in der Spiegelhalle. Im Rahmen von »Eine Welt von Morgen« in Kooperation mit dem Theater Konstanz, laden wir Sie ein, gemeinsam mit Anderen Kulturveranstaltungen zu besuchen, sich kennenzulernen und zu vernetzen. Ensemblemitglieder und Dramaturginnen des Theaters begleiten diese Begegnungsräume.

Anmeldung unter:  
[dramaturgietheater@konstanz.de](mailto:dramaturgietheater@konstanz.de)

## Kinderyoga

### Bewegungsabenteuer für Kinder von 3 - 5 Jahren

Durch Geschichten, Spiele und Musik lernen die Kleinen verschiedene Yoga-Posen, Atemübungen und Entspannungstechniken kennen. Der Kurs fördert nicht nur die körperliche Beweglichkeit, sondern auch die Konzentration, Kreativität und das innere Gleichgewicht.

10 x Mo ab 30.09.24  
15:00-16:00 Uhr

Jennifer Gohr Perdigão,  
Kinderyoga-Lehrerin  
Konstanz, vhs-Bewegungsraum im  
Petershaus, Bruder-Klaus-Str. 8 · 107,00 €

Kurs 326308

Kurs 326307

Der erste Termin kann als Schnuppertermin gebucht werden · 10,50 €



© Stock-1025967870

## Dance Fitness

Ein Tanz-Training aus Hip-Hop, Reggaeton-, Jazzdance- und lateinamerikanischen Schritten, gemixt mit klassischen Aerobic-Elementen. Dieser Kurs steigert die Kondition, kurbelt die Fettverbrennung an und verleiht ein besseres Rhythmus- und Körpergefühl.

10 x Mi ab 18.09.24  
18:00-19:00 Uhr  
Kurs 321652

Franziska Witt, Zumba Fitness®  
Instructor; Zumba® Step Instructor  
Reichenau, Inselhalle (Bühne) · 72,00 €

Kurs 321651

Der erste Termin kann als Schnuppertermin gebucht werden · 7,00 €

## Pilates für Neugierige und Wiedereinsteiger

Du möchtest Pilates kennenlernen und ausprobieren oder nach langer Pause wieder einsteigen? Gemeinsam mit der Gruppe wirst du fit!

*Der Kurs erfüllt die Kriterien für eine Zuzahlung durch die Krankenkassen.*

12 x Do ab 12.09.24  
10:00-11:00 Uhr  
Kurs 320518

Katja Frimmel, Physiotherapeutin  
Allensbach, Feuerwehrhaus Kaltbrunn  
90,00 €

Kurs 320517

Der erste Termin kann als Schnuppertermin gebucht werden · 7,50 €

**Feldenkrais®****Bewusstheit durch Bewegung**

Feldenkrais® ist eine höchst effektive und tiefgehende Lernmethode, die sich die Grundlagen des neuromuskulären Lernens zunutze macht. Viele Lektionen finden im Liegen statt, manche auch sitzend oder stehend.

**10 x Do ab 26.09.24**  
**08:45-09:45 Uhr**

Ingrid Etter, staatl. gepr. Gymnastik-  
lehrerin, Feldenkrais®-Lehrerin  
Konstanz, vhs-Bewegungsraum im  
Petershaus, Bruder-Klaus-Str. 8 · 72,00 €

Kurs 320016

Kurs 320015

Der erste Termin kann als Schnupper-  
termin gebucht werden · 7,00 €

Einen ersten Eindruck von Feldenkrais®  
vermittelt dieses Video:

**Qigong im Alltag****Mit Julia Schroff, Physiotherapeutin, Qigong-Kursleiterin**

Lernen Sie die Grundlagen des Qigong kennen. Die einfachen Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren, können Lebensfreude und Kreativität steigern, das Immunsystem stärken und dienen der Gesunderhaltung.

Der Kurs erfüllt die Kriterien für eine Zuzahlung durch die  
Krankenkassen.

**12 x Mo ab 16.09.24**  
**09:00-10:15 Uhr**

Radolfzell, BSV Nordstern,  
Schlesierstr. 43, Gymnastikraum  
112,00 €

Kurs 318150

**10 x Do, ab 26.09.24**  
**10:30-11:45 Uhr**

Stockach-Espasingen, Gemeinde-  
zentrum, großer Saal, Seestr. 4  
94,00 €

Kurs 318154

Alle Kurse aus dem Bereich  
Gesundheit & Bewegung finden Sie hier:



# Dominik Ruch

## Berg- und Skiführer.

Von Kindheit an war ich in den Bergen unterwegs, zuerst mit meinen Eltern beim Skifahren und Wandern. Nach dem Abitur zog es mich zu den Gebirgsjägern nach Mittenwald, wo ich eine grundsolide Ausbildung in allen Bereichen des Bergsteigens erhielt. Während des Studiums verbrachte ich einige Jahre in Innsbruck und absolvierte 2011 in Österreich die Abschlussprüfung zum staatlich geprüften Berg- und Skiführer. Vor allem in jungen Jahren habe ich einige kritische Situationen in der »weißen Pracht« erlebt. Damals fehlte mir das Hintergrundwissen. Dieses Wissen möchte ich mit meinem Lawinenkurs vermitteln und so hoffentlich dazu beitragen, dass Lawinenunfälle vermieden werden.

**Lawinenkurs für Anfänger**

Du fährst gut Ski, bist immer öfter auch abseits der Piste unterwegs – oder möchtest dich in Richtung Freeride/Skitouren entwickeln? Oder du bist gerne mit Schneeschuhen im Gelände unterwegs? Ich vermittele den notwendigen theoretischen Hintergrund rund um das Thema Lawinen, den du brauchst, um dich sicher im Gelände zu bewegen. Anhand von Fallbeispielen und Übungen lernst du ganz praktisch, einen Lawinenlagebericht zu lesen, zu verstehen und zu interpretieren. Im Anschluss üben wir exemplarisch den klassischen LVS-Check und führen in Kleingruppen eine erste Suche durch.

**2 x Do, 21.11. + 05.12.24**

**18:30-20:30 Uhr**

Singen, vhs · 45,00 €

Kurs 325001





## Gesund Leben.

### Wilde Wildkräuterwanderung mit Imbiss

Die Natur beschenkt uns nicht nur mit vielen Wildkräutern, sondern auch mit vielen Wildfrüchten. Bei einer herbstlichen Wanderung lernen Sie allerlei Wildfrüchte kennen. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Verwendung in der Küche und die Bedeutung in der Volksheilkunde.

**So, 22.09.24** Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin GGB,  
**14:30-17:30 Uhr** Kräuterpädagogin  
 Mühlhausen-Ehingen, Parkplatz Katholische  
 Kirche, Kräherweg · 31,00 € inkl. Imbiss  
 Kurs 15547

### Sushi für Einsteiger/-innen

Gemüse, Seetang, Fisch und aromatischer Reis sind die Grundzutaten für Sushi. Durch die Zugabe von hellem Reissessig, Salz und Zucker wird daraus ein Stück Esskultur aus Japan.

**Sa, 21.09.24** Horst Brockmann  
**18:00-21:30 Uhr** Singen, vhs · 40,00 €  
 inkl. 12,00 € für Lebensmittel + Sushi-Matte  
 Kurs 37401

### Vegetarische Indische Küche – Neue Rezepte

Die indische Küche bietet eine Fülle an raffinierten vegetarischen Gerichten. Die Vielfalt an Gewürzen und frischen Zutaten machen die indischen Gerichte so köstlich.

**Sa, 21.09.24** Surinder Bahatyani  
**18:00-22:00 Uhr** Konstanz, Theodor-Heuss-Realschule  
 32,00 € + Lebensmittel  
 Kurs 37440



© u\_lsg0isetnx auf Pixabay

Katharina Dietrich ist Ernährungsberaterin und Seminarleiterin für Kochkurse, Fasten und Autogenes Training. Für die vhs bietet sie regelmäßig besondere Kochkurse auf der Höri an. Alle Kurse finden in der Hermann-Hesse-Schule in Gaienhofen statt und kosten jeweils 39,00 € inkl. 15,00 € für Lebensmittel

### Gesund mit heimischem Superfood

Heimisches Superfood ist preiswert, lecker und gesund. Geben wir unserem Körper alles was er braucht, um eine gesunde Abwehr und ein starkes Herz-Kreislauf-System zu behalten.

**Fr, 20.09.24, 18:00-21:00 Uhr**  
 Kurs 37006

### Eigenes Brot backen

Sie möchten Ihr eigenes Brot backen? Trauen sich aber nicht an einen Hefeteig? Katharina Dietrich zeigt Ihnen Rezepte, die einfach sind und Brote wunderbar im Backofen gelingen lassen.

**Fr, 27.09.24, 18:00-21:00 Uhr**  
 Kurs 37007

### Immunstark

Es gibt viele Bakterien und Viren, vor denen wir uns schützen wollen um gesund zu bleiben. Mit der richtigen Ernährung können wir unseren Körper unterstützen.

**Fr, 08.11.24, 18:00-21:00 Uhr**  
 Kurs 37008



© Katharina Dietrich

# Europäischer Tag der Sprachen – Mehrsprachigkeit.

Auf Initiative des Europarats in Straßburg und der Europäischen Kommission findet jährlich am 26. September der Europäische Tag der Sprachen statt. 700 Millionen Bürger/-innen aus 46 Mitgliedsstaaten werden ermutigt, in jedem Alter neue Sprachen zu lernen, da sprachliche Vielfalt zu einem besseren Verständnis zwischen den Kulturen beiträgt.

Von den 24 Amtssprachen, die in der Europäischen Union gesprochen werden, werden fast die Hälfte an der vhs Landkreis Konstanz angeboten – in Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kursen, in Präsenz- und Onlineformaten. Darunter Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Rumänisch, Neugriechisch, Schwedisch, Tschechisch, Portugiesisch, Polnisch und natürlich Deutsch. Unsere Mehrsprachigenkurse, in denen Sie drei oder vier romanische oder slawische Sprachen gleichzeitig lernen können, sind ein besonderes Beispiel für sprachliche Vielfalt. Darüber hinaus lernen Sie bei uns Ukrainisch, Russisch, Japanisch, Chinesisch, Farsi oder Arabisch – aus einem großen Angebot der »Sprachen der Welt«. Wir kooperieren außerdem mit anderen Volkshochschulen, um Ihnen ein noch breiteres Spektrum an Sprachen anzubieten.

<b>12.09.24</b> <b>19:30-21:00 Uhr</b>	<b>Online-Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen. Wie geht das?</b> Malgorzata Müller kostenfrei
Kurs 49908	
<b>Fr, 27.09.24</b> <b>17:30-19:00 Uhr</b>	<b>Workshop: Vom Latein zu den romanischen Sprachen</b> Roxana Lazarescu Konstanz, vhs · 10,00 €
Kurs 49990	

<b>10 x Di ab 17.09.24</b> <b>18:00-19:00 Uhr</b>	<b>Onlinekurs: Rumänisch A1 für Anfänger</b> Roxana Lazarescu bei 3-4 Teilnehmenden: 153,00 € bei 5-8 Teilnehmenden: 113,00 €
Kurs 49992	

<b>12 x ab Mi 18.09.24</b> <b>18:15-19:15 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-8</b>	<b>Onlinekurs: Polnisch A1 für Anfänger</b> Katarzyna Parys-Falkenburger 136,00 €
Kurs 49958	

<b>10 x Do ab 19.09.24</b> <b>17:45-18:45 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-8</b>	<b>Onlinekurs: Schwedisch A1 für Anfänger</b> Nina Hedin 113,00 €
Kurs 49820	

<b>10 x Mo ab 23.09.24</b> <b>17:00-18:00 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-8</b>	<b>Onlinekurs: Farsi/Persisch A1 für Anfänger</b> Solaleh Schirasi 113,00 €
Kurs 49956	

<b>10 x Di ab 01.10.24</b> <b>10:00-11:30 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b>	<b>Französisch Konversation B2/C1</b> Juliette Conesa Konstanz, vhs 122,00 €
Kurs 44506	

<b>10 x Di ab 01.10.24</b> <b>18:00-19:00 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 3-4</b>	<b>Portugiesisch A1 für Anfänger</b> Fernanda Sequeira Singen, vhs 153,00 €
Kurs 49552	

<b>10 x Mi ab 02.10.24</b> <b>14:30-16:00 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b>	<b>Englisch Starter – ganz ohne Vorkenntnisse</b> Roxana Lazarescu Konstanz, vhs · 120,00 €
Kurs 42008	

<b>8 x Mi ab 02.10.24</b> <b>18:00-19:00 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b>	<b>Tschechisch A1 für Anfänger</b> Libuse Rösch Konstanz, vhs 64,00 €
Kurs 49832	





<b>7 x Di ab 08.10.24</b> <b>18:00-19:30 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 3-4</b> Kurs 49110	<b>Chinesisch A1 für Anfänger</b> Diane Zhao Konstanz, vhs 161,00 €
<b>18:30-20:00 Uhr</b> <b>9 x Di ab 08.10.24</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b> Kurs 45060	<b>Italienisch A1 für Anfänger</b> Sara Virciglio-Mac-Nelly Singen, vhs 108,00 €
<b>10 x Mi ab 09.10.24</b> <b>18:00-19:00 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 3-4</b> Kurs 49030	<b>Arabisch A1 für Anfänger</b> Romaisaa Ahmed Konstanz, vhs 153,00 €
<b>9 x Do ab 10.10.24</b> <b>10:45-12:15 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b> Kurs 44102	<b>Französisch A1 für Anfänger</b> Elena Fornero Radolfzell, vhs 108,00 €
<b>9 x Do ab 10.10.24</b> <b>19:00-20:30 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-8</b> Kurs 49966	<b>Onlinekurs: Japanisch A1 für Anfänger</b> Mariko Terao 153,00 €
<b>8 x Do ab 10.10.24</b> <b>18:00-19:30 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b> Kurs 49470	<b>Neugriechisch A1 für Anfänger</b> Theodoros Tsoukalas Singen, vhs 96,00 €
<b>8 x Fr ab 11.10.24</b> <b>18:30-20:00 Uhr</b> <b>Teilnehmende: 5-9</b> Kurs 48134	<b>Spanisch A1 für Anfänger</b> Silvana Luccarelli Steißlingen, Gemeinschaftsschule 96,00 €

## Berufliche Weiterbildung.

### Warum sich Weiterbildungen immer lohnen

In der schnelllebigen Welt von heute sind Kenntnisse in den Bereichen Digitales, Computer, Persönlichkeit und Beruf unerlässlich. Unsere Kurse bieten nicht nur aktuelles Fachwissen, sondern auch praktische Fähigkeiten, damit Sie souverän im aktuellen oder zukünftigen Job handeln und Ihre Karriere vorantreiben können. Investieren Sie in Ihre Zukunft und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten mit unseren Angeboten der beruflichen Weiterbildung!

**Sa, 16.11.24**      **Stark in Rhetorik – für Frauen**  
**09:00-16:00 Uhr**      Martha Wittek  
Kurs 243-50200      Konstanz, vhs · 104,00 €

**Di, 08.10.24**      **24/7 auf Empfang**  
**09:00-14:00 Uhr**      Gunna Schiprowski  
Kurs 243-50500      Online · 72,00 €

**Do, 19.09.24**      **Kompetent und wirkungsvoll am Telefon**  
**18:30-21:30 Uhr**      Gunna Schiprowski  
Kurs 243-50301      Online · 48,00 €

**Mo, 18.11.24**      **Laterale Führung –**  
**09:00-16:00 Uhr**      **Führen ohne Vorgesetztenfunktion**  
Martha Wittek  
Kurs 243-50404      Konstanz, vhs · 104,00 €

**Di, 15.10.2**      **Einkommensteuererklärung speziell für**  
**14:00-18:00 Uhr**      **Ruheständler**  
Volker Riechert  
Kurs 243-50600      Singen, vhs · 66,00 €

**Mi, 16.10.24**      **Welches Smartphone, welcher Tarif?**  
**18:00-20:00 Uhr**      **Beratung und Auswahlhilfe**  
Martin Lorenzen  
Kurs 243-51011      Stockach, vhs · 23,00 €

Alle Kurse aus dem Bereich  
Fremdsprachen finden Sie hier



**Do + Di + Do,**  
**17.10. + 22.10. +**  
**24.10.24**  
**18:00-21:00 Uhr**  
 Kurs 243-51304    **Computer-Grundlagen nur mit eigenem**  
**Gerät in der Minigruppe**  
 Wolfgang Werner

**2 x Sa, ab 23.11.24** **Computer-Grundlagen nur mit eigenem**  
**10:00-15:00 Uhr** **Gerät in der Minigruppe**  
 Jonas Budcke  
 Kurs 243-51305    Singen, vhs · 168,00 €

**4 x Mo + 3 x Mi,**  
**ab 14.10.24**  
**09:00-12:00 Uhr**  
 Kurs 243-51404    **Windows, Word und Excel fürs Büro**  
**Ideal für Wiedereinsteiger/innen**  
 Ulrike Brüggemann  
 Konstanz, vhs · 242,00 €

**Mi, 13.11.24**  
**09:00-12:00 Uhr**  
 Kurs 243-51420    **Outlook kompakt**  
 Ulrike Brüggemann  
 Konstanz, vhs · 34,50 €

**Di + Do + Di,**  
**ab 08.10.24**  
**18:00-21:00 Uhr**  
 Kurs 243-51440    **Excel Grundlagen**  
**Kompaktkurs**  
 Manuela Elsässer  
 Konstanz, vhs · 104,00 €



*Alle Kurse aus  
 dem Bereich  
 Beruf & Karriere  
 finden Sie hier*



© iStock.courtneyk

## Weite, Stille, Adlerjäger.

**Eine Reise ins mongolische Altai-Gebirge.**  
**Fotoausstellung von Uwe Schilling**

Ist es die nahezu unberührte Landschaft in diesem westlichsten Zipfel der riesigen Mongolei? Ist es die archaisch anmutende Lebensweise der kasachischen Nomaden dort, die der unbarmherzigen Natur das Nötigste zum Leben abtrotzen? Was macht den Sog aus, die diese für uns so fremde Welt auszulösen vermag?

Mit seinen Fotos versucht Uwe Schilling der besonderen Magie dieses weitgehend unberührten Stückchens Erde und seiner Menschen näher zu kommen.

Uwe Schilling entdeckte schon während seiner Ausbildung zum Drucktechniker die Welt der analogen Fotografie. Später erzielte er mit seinen digitalen Bildern Erfolge beim Fotowettbewerb Photosuisse. Er ist u.a. aktives Mitglied im Fototreff Kreuzlingen.

**Ausstellungsdauer 22.09.-31.12.24**  
**Vernissage: 22.09.24, ab 18:00 Uhr**  
**Konstanz, vhs-Galerie**



© Uwe Schilling

# Fotografie als Prozess des Sehens.

## Fotoausstellung von Jürgen Ritter

Im Zentrum der fotografischen Werke von Jürgen Ritter steht die Schwarz-Weiß-Fotografie. Der besondere Reiz liegt dabei in der damit verbundenen Reduktion und der sich daraus ergebenden grafischen Wirkung der Bilder. Jedoch betrachtet der Fotograf diesen Ansatz nicht dogmatisch, sondern vielmehr als künstlerisch spannend.

Jürgen Ritter ist ausgewiesener Kunstpädagoge und Fotograf, der mehrere eigene Ausstellungen, Beteiligungen an Gruppenausstellungen und Buchprojekten zu seinem umfangreichen Portfolio zählt.

Ausstellungsdauer 30.09.24-05.01.25

Vernissage: 04.10.24, 19:00 Uhr, Singen, vhs



Infos zu allen  
Ausstellungen



© Jürgen Ritter

# Teampayer.

## Eine Ausstellung von Siegi Sonntag anlässlich der Museumsnacht Hegau-Schaffhausen

Kleine Bilder sind »Teampayer«. Sie spielen ihre Stärke im einzelnen oder als Gruppe aus. Symmetrisch angeordnet wirken Motive einer Serie klar und ruhig. Sie verschmelzen fast zu einem Gesamtbild – aber eben nur beinahe. Der Anblick bietet dem Auge Abwechslung, mehr als ein Einzelmotiv.

Siegi Sonntag eröffnete das Atelierhaus in Ludwigshafen und gründete die Kavalierhausgalerie in Langenargen. Sie erhielt mehrere Kunstpreise. Ihre Werke wurden in zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland präsentiert.

Ausstellungsdauer: 14.09.24-05.01.25

Vernissage: 14.09.24, 17:00 Uhr, Stockach, vhs

27.09.24, 19:00 Uhr: Gespräch mit der Künstlerin



© Siegi Sonntag

## Kurstipp: Nähcafé in Stockach

### Godje Dirr verwandelt die vhs in Stockach an sechs Herbstabenden in ein Nähcafé für Anfänger und Fortgeschrittene

In der vhs in Stockach möchte ich meine Leidenschaft mit Nähbegeisterten teilen. Hier können neue Ideen verwirklicht und begonnene Projekte mit wertvollen Tipps und Anregungen vollendet werden. Egal, ob Kosmetiktäschchen, Pullover oder Kleid.

**6x ab Mi 25.09.24** Godje Dirr, Maß- und Damenschneiderin,  
**19:00-21:30 Uhr** Mode- und Grafikdesignerin.  
Kurs 27109 Stockach, vhs · 160,00 € + Materialkosten

Alles Wissenswerte zum Nähcafé

Godje



<b>Mo, 07.10.24</b> <b>18:30-20:00 Uhr</b> Kurs 243-21101	<b>Online-Vortrag: Caspar David Friedrich – Geburt einer neuen Kunst?</b> Gerhard Schüler · 7,00 €
<b>3 x Fr. ab 20.09.24</b> <b>16:00-17:00 Uhr</b>  Kurs 243-22201	<b>Dali... Dali... Dali... – Salvadore Dali beflügelt deine Kreativität</b> Siegi Sonntag Ludwigshafen, atelier haus, Rathausstr. 2 92,00 €
<b>Sa, 19.10.24</b> <b>14:30-16:00 Uhr</b>  Kurs 243-22209	<b>Mal – Insel für Kinder</b> <b>Entspannt eine kreative Zeit genießen</b> Simone Golfier Radolfzell, Atelier KUNSTgeschehen, Seestr. 4a · 20,00 €
<b>Sa, 12.10.24</b> <b>16:00-19:00 Uhr</b>  Kurs 243-22404	<b>Papiergeschichten – Geeignet ab 14 Jahren</b> Ines Joseph Radolfzell, Atelier Farbton, Herzenstr. 1/1 26,00 €
<b>Sa/So, 14./15.12.24</b> <b>10:00-18:00 Uhr</b> Kurs 243-23102	<b>Der fotografische Blick</b> Karl H. Warkentin Konstanz, vhs · 181,50 €
<b>nach Vereinbarung</b>  Kurs 243-24307	<b>Einzelunterricht Konzertzither für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Rosemarie Korff Radolfzell, Leonhard-Oesterle-Str. 1 · 39,00 €
<b>10 x Mi ab 09.10.24</b> <b>19:00-20:30 Uhr</b> Kurs 243-25400	<b>Geschichten erzählen – Storytelling</b> Ruth Turner Radolfzell, vhs · 120,00 €

<b>Fr, 15.11.24</b> <b>19:00-21:00 Uhr +</b> <b>Sa, 16.11.24</b> <b>17:00-19:00 Uhr</b> Kurs 243-25401	<b>Grundlagen Schauspiel</b> <b>Wochenendworkshop</b> Thomas Ecke  Konstanz, vhs · 32,00 €
<b>8 x ab Do, 19.09.24</b> <b>19:00-20:00 Uhr</b>  Kurs 243-25500	<b>Tanzmeditation</b> <b>Entspannung in Bewegung</b> Verena Keller Konstanz, VMC Radsporthalle, Salesianerweg 7 · 92,00 €
<b>14 x Fr ab 13.09.24</b> <b>19:30-20:30 Uhr</b>  Kurs 243-25506	<b>Stepptanz für Anfänger</b> <b>Musizieren mit den eigenen Füßen</b> Vicky Lam Konstanz, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, Bruder-Klaus-Str. 8 · 131,00 €
<b>8 x Mi ab 25.09.24</b> <b>10:00-11:30 Uhr</b> Kurs 243-26206	<b>Töpferkurs – freies Arbeiten mit Ton</b> Carola Storz Konstanz, vhs · 96,00 €
<b>Sa, 19.10.24</b> <b>09:30-11:30 Uhr</b>  Kurs 243-26303	<b>Schwibbogen aus Papier</b> <b>Kleingruppe bis 6 Personen</b> Bettina Emmerich Singen, vhs · 16,00 €
<b>6 x Fr ab 08.11.24</b> <b>09:00-12:00 Uhr</b>  Kurs 243-27117	<b>Selber nähen von Baby- und Kinderbekleidung</b> Ulrika Lanoue Konstanz, vhs · 144,00 €

**Impressum:** vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen  
 Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158  
 Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach  
 Vorsitzende der Mitgliederversammlung: Bürgermeisterin Ute Seifried, Singen  
 Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz; Vorstand: Nikola Ferling  
 Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz  
 Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz  
 Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.  
 Redaktionsschluss: 25.07.2024



**[www.vhs-landkreis-konstanz.de](http://www.vhs-landkreis-konstanz.de)**

**Direktion Singen**

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen  
07731/9581-0 • [singen@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:singen@vhs-landkreis-konstanz.de)

**Geschäftsstelle Konstanz**

Katzgasse 7, 78462 Konstanz  
07531/5981-0 • [konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de)

**Geschäftsstelle Radolfzell**

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell  
07732/89348-60 • [radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de)

**Geschäftsstelle Stockach**

Hauptstraße 1, 78333 Stockach  
07771/9381-0 • [stockach@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:stockach@vhs-landkreis-konstanz.de)

    **Besuchen Sie uns bei Facebook,  
Instagram, LinkedIn und YouTube!**

**Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!**



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/12858-2407-1001

